

ZERTIFIKAT

Frau Ewelina Ziolk

absolvierte erfolgreich die Ausbildung zum

Übungsleiter für Autogenes Training

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 35 Unterrichtseinheiten.

Die Ausbildung entspricht dem European Qualification Framework Level 2 (Europäischer Qualifikationsrahmen).

Lehrgangsinhalte

Geschichte und Grundlagen des Autogenen Trainings
Ziele des Autogenen Trainings
Indikationen und Kontraindikationen
Präventiver und therapeutischer Einsatz von AT
Didaktik und Methodik der AT
Übungen der Grundstufe
Standardformeln der Vorsatzbildung
Durchführung und Gestaltung von Trainingseinheiten
Besprechen der Empfindungen und Wahrnehmungen

Berlin, den 16. September 2015



Medical Fitness Academy
AMF GmbH
Kleiststraße 3-6, 10787 Berlin
www.medical-fitness-academy.de
Telefon: +49 (0)30 219 122-717-72

Lehrgangsinhalte



Medical Fitness Academy
AMF GmbH
Kleiststraße 3-6, 10787 Berlin
www.medical-fitness-academy.de
Telefon: +49 (0)30 219 122-717-72

Medical Fitness Academy – Repräsentant

