

ZERTIFIKAT

Frau Ewelina Ziolk

absolvierte erfolgreich die Ausbildung zum

ERNÄHRUNGSBERATER A-Lizenz

Die Abschlussprüfung wurde am 17.06.2016 erfolgreich bestanden.

Die Ausbildung entspricht dem European Qualification Framework Level 3 (Europäischer Qualifikationsrahmen).

Lehrgangsinhalte


Psychische, kulturelle und soziale Faktoren der Ernährung
Nährstoffe, Nährstoffbilanz und Energiebilanz
Lebensmittelanalyse, -zubereitung und -aufbewahrung
Analyse der Ernährungsverhalten, Ernährungsberatung und Ernährungsplanung
Einkauf von Lebensmitteln
Alternative Ernährungsformen: Vegetarische und Vegane Ernährungsweise,
Vollwert, Rohkost und Makrobiotik-Ernährung,
Anthroposophische Ernährungslehre, Ayurvedische Ernährungslehre
Ernährungslehre nach H. von Bingen und Kneipp
Ernährungsirrtümer

Berlin, den 20. Juni 2016



Medical Fitness Academy
AMF GmbH
Kleiststraße 3-6, 10787 Berlin
www.medical-fitness-academy.de
Telefon: +49 (0)30 219 130 -71 / -72

Lehrgangsleiter



Medical Fitness Academy
AMF GmbH
Kleiststraße 3-6, 10787 Berlin
www.medical-fitness-academy.de
Telefon: +49 (0)30 219 130 -71 / -72

Medical Fitness Academy – Repräsentant

