

ZERTIFIKAT

Frau Ewelina Ziolk

absolvierte erfolgreich die Ausbildung zum

ERNÄHRUNGSTRAINER B-Lizenz

Die Abschlussprüfung wurde am 27. 05. 2016 erfolgreich bestanden.

Die Ausbildung entspricht dem European Qualification Framework Level 2 (Europäischer Qualifikationsrahmen).

Lehrgangsinhalte

Bausteine der Ernährung
Anatomie, Physiologie und Ernährung (Weg der Nahrung durch den Körper)
Bedarf, Verdauung und Resorption der Nährstoffe
Grundlagen der Stoffwechselregulation
Analyse des Ernährungszustandes und Ernährungsverhaltens
Energiebedarf und Energieumsatz
Berechnung individueller Gesamtkalorienbedarf
Ausgewogene Ernährung und Empfehlungen national und international

Berlin, den 31. Mai 2016



Medical Fitness Academy
AMF GmbH
Kleiststraße 3-6, 10787 Berlin
www.medical-fitness-academy.de
Telefon: +49 (0)30 219 130-71 / -72

Lehrgangsleiter



Medical Fitness Academy
AMF GmbH
Kleiststraße 3-6, 10787 Berlin
www.medical-fitness-academy.de
Telefon: +49 (0)30 219 130-71 / -72

Medical Fitness Academy – Repräsentant

