

ZERTIFIKAT

Frau Ewelina Ziolk

absolvierte erfolgreich die Ausbildung zum

FACHBERATER FÜR MED. NUTRITION GESUNDHEITSORIENTIERTE ERNÄHRUNG

Die Abschlussprüfung wurde am 29. 07. 2016 erfolgreich bestanden.
Die Ausbildung entspricht dem European Qualification Framework Level 4
(Europäischer Qualifikationsrahmen).

Lehrgangsinhalte


Ernährung und Gesundheit
Spezielle medizinische Aspekte der Ernährung
Ernährungsweisen (Diäten) bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Präventive Ernährung bei den häufigsten Zivilisationskrankheiten: (Adipositas,
Hypertonie, Hyperlipoproteinämie, Arteriosklerose , Diabetes, Krebs, Gicht,
Arthrose, Osteoporose, Nieren und Darmerkrankungen)
Essstörungen: (Binge-Eating, Anorexie, Bulimie und andere)
Stress und Ernährung
Ernährung bei speziellen Zielgruppen (Senioren, Schwangeren und Stillenden ,
Säuglingen und Kindern und Jugendlichen)

Berlin, den 05. August 2016



Medical Fitness Academy
AMF GmbH
Kleiststraße 3-6, 10787 Berlin
www.medical-fitness-academy.de
Telefon: +49 (0)30 219 100-71 / -72

Lehrgangsleiter



Medical Fitness Academy
AMF GmbH
Kleiststraße 3-6, 10787 Berlin
www.medical-fitness-academy.de
Telefon: +49 (0)30 219 100-71 / -72

Medical Fitness Academy – Repräsentant

